

AGUA SOLARIZADA



AGUA SOLARIZADA

- La solarización del **agua** origina **agua** energizada por el sol, es una técnica que se incluye dentro de la cromoterapia (método de curación a partir de los colores).
- Se basa en los siete colores del espectro, en donde cada color tiene una vibración específica.
- Cuando el agua se expone a la luz solar, ésta absorbe la energía vibracional de ese color en particular; ésta después puede ser bebida o se puede utilizar para bañar alguna parte del cuerpo donde se desee obtener los beneficios de dicho color.

¿Qué color utilizar?

- **El rojo:** es un **estimulante**, por lo que te ayudará a superar la depresión y el desánimo. Ayuda a elevar la presión arterial baja, a calentar el cuerpo en días fríos. Aumenta la circulación sanguínea lenta.
- **b) El naranja:** es un color **restaurador y regenerador**, te ayudará a superar procesos desgastantes. Te permitirá aumentar tu autoestima y confianza. Es muy útil para los calambres y espasmos musculares. Mejora tu humor y alivia los procesos de depresión, mejora el funcionamiento del sistema digestivo.
- **c) El Amarillo:** es un color **dinámico y activador**, te ayudará a aumentar tu capacidad de razonamiento y tu creatividad. Te ayudará a mejorar la concentración y el estado de alerta.

¿Qué color utilizar?

- **d) El Azul:** Es el más usado . Aporta **paciencia, equilibrio y serenidad**. Muy propicio para resolver casos de estrés o insomnio. Es antiinflamatorio, calma la fiebre, usado con gárgaras aliviará la inflamación de la garganta o laringitis y aplicado en la piel, ayudará a aliviar las quemaduras de piel producidas por el sol.
- **e) El Verde:** es un color que **equilibra el cuerpo. Es relajante y calmante**. Ayuda a superar cualquier estado negativo y a energizar el cuerpo. Alivia el estrés, ayuda a reducir la presión arterial y mejora el sistema inmunológico.
- **f) Violeta:** Es un color **profundamente espiritual**, ayuda a mantener el equilibrio, la calma y la paz mental. Es útil para aliviar los dolores de cabeza, se usa en casos de psoriasis y procesos de cicatrización.
- **g) Índigo:** Ayuda para **equilibrar energéticamente** los ambientes. Calma los dolores, reduce las inflamaciones y las erupciones. Libera los temores.
- **h) Rosa o magenta:** Para **mantener el equilibrio afectivo y el equilibrio de las relaciones**, tanto de pareja como profesionales.

Procedimiento:

- Se trata de utilizar una botella de vidrio del color que hayas elegido y la llenas de agua natural con una tapa que no sea metálica pues obstruye el paso de la luz solar. La debes colocar 1 a 2 horas en un lugar en el que le de la luz del sol de manera directa y así poder beberla o utilizarla para bañarte con ella.
- Como el color verde es el que equilibra el cuerpo, se recomienda iniciar el consumo de tu agua solarizada con este color. También, podrás preparar agua solarizada con otros colores e ir intercalando su consumo con la de color verde.
- Lo que si **no puedes hacer, es usar todos los colores al mismo tiempo**. Deberás enfocarte en un problema a la vez, comenzar por aquel que más te afecta y luego, gradualmente, podrás trabajar con los demás.

- El agua se puede guardar en el refrigerador por un máximo de 5 días. Si la dejas a temperatura ambiente, deberás consumir tu agua solarizada en un plazo máximo de tres días.
- El agua solarizada permite cambiar la vibración de tu ser para hacer los cambios necesarios.



Agua solarizada

- Después de preparada, se puede añadir a otras botellas de agua y se puede **beber, dar a tus animales de estimación, regar las flores, bañarse con ella, etc.**
- **El agua actúa a nivel energético, en sus distintas dimensiones: emocional, mental, física y propicia una conexión consciente con la dimensión espiritual de nuestro ser.**
- Ayuda a ponernos en contacto con nuestro propósito de vida y a darle sentido a nuestra existencia.
- Una vez obtengas tu agua solarizada, no podrás hervirla, ni congelarla, perderá todo su efecto.

Agua solarizada

- Podrás beber uno o varios vasos de esta agua por día y para sentir sus beneficios, deberás hacerlo por lo menos, unos **15 a 30 días, de forma ininterrumpida**
- **Dependiendo del problema que quieras solucionar, deberás escoger un color particular.**



REFERENCIAS:

- [https://www.iqb.es/cbasicas/farma/farmao6/agua/agua_solarizada.htm#:~:text=L a%20solarizaci%C3%B3n%20del%20agua%20para,a%20partir%20de%20los%20c olores\).&text=Los%20defensores%20del%20agua%20solarizada,color%20tiene% 20una%20vibraci%C3%B3n%20espec%C3%ADfica.](https://www.iqb.es/cbasicas/farma/farmao6/agua/agua_solarizada.htm#:~:text=L a%20solarizaci%C3%B3n%20del%20agua%20para,a%20partir%20de%20los%20c olores).&text=Los%20defensores%20del%20agua%20solarizada,color%20tiene% 20una%20vibraci%C3%B3n%20espec%C3%ADfica.)

- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So864-03192001000300004

Articulo sobre la cromoterapia

- <https://www.adipiscor.com/salud/agua-solarizada-que-es-y-por-que-debes-consumirla/>
- <http://blog.axonup.com/?p=1411>