

BIOENERGÉTICA
CLASE 2. UNIDAD 1
PSIC. Y M.A.C. ANGÉLICA VIDAL
MONTOYA



BENEFICIOS Y LA HISTORIA DE LA BIOENERGÉTICA EN LA MEDICINA ALTERNATIVA

1.- EL ALUMNO JUSTIFICARÁ LOS BENEFICIOS DE UTILIZAR LA BIOENERGÉTICA EN SU VIDA Y EN SU PROFESIÓN.



2.- EL ALUMNO IDENTIFICARÁ LA HISTORIA DE LA BIOENERGÉTICA



¿QUÉ ES LA BIOENERGÉTICA?

- ES UNA PSICOTERAPIA QUE SE BASA EN LA TOMA DE CONCIENCIA DE QUE EXISTE UN FLUJO DE ENERGÍA VITAL QUE NOS RECORRE Y QUE AL QUEDAR BLOQUEADA PUEDE HACER QUE MANIFESTEMOS DOLORES, RIGIDEZ Y TENSION CORPORAL.



¿QUÉ ES LA BIOENERGÉTICA?

- RELACIONA LAS EMOCIONES, EL CARÁCTER, LAS EXPRESIONES CORPORALES, ASÍ COMO LA ESTRUCTURA MUSCULAR PERMITIENDO DESBLOQUEAR ZONAS DEL CUERPO CARGADAS Y CON RIGIDEZ. ASÍ, EL PACIENTE CONSEGUIRÁ LIBERAR LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS QUE PRODUCEN LA ENFERMEDAD O BLOQUEO ENERGÉTICO.
- LAS EXPERIENCIAS DE SUFRIMIENTO Y DE ESTRÉS QUE HAYAS PODIDO SUFRIR DURANTE TU VIDA SE QUEDAN REFLEJADAS EN TU CUERPO EN FORMA DE TENSIÓN. LA TENSIÓN ES ENERGÍA, POR LO TANTO, HABRÁ UN **DESEQUILIBRIO ENERGÉTICO** EN TU CUERPO.

MEDICINA BIOENERGÉTICA

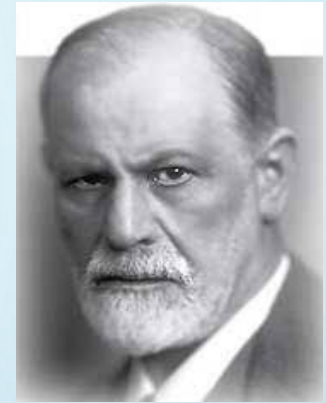
La BIOENERGETICA es una terapia psicocorporal que se encuadra dentro de las terapias humanistas. Es una forma de terapia que combina el trabajo con el cuerpo y con la mente.



BENEFICIOS DE LA TERAPIA BIOENERGÉTICA

- ELIMINA TENSIONES Y CONTRACTURAS CRÓNICAS.
- PERMITE REDIRIGIR LA ENERGÍA EN EL PRESENTE.
- APORTA CONOCIMIENTO Y AUTOCONCIENCIA.
- DESBLOQUEA LA ENERGÍA CORPORAL.
- LIBERA Y DESCARGA DE LAS EMOCIONES REPRIMIDAS.
- EQUILIBRA EL FLUJO RESPIRATORIO

SIGMUND FREUD



- NACIÓ EL 6 DE MAYO DE 1856 EN LA LOCALIDAD DE FREIBERG (MORAVIA), AHORA LLAMADA PRÍBOR, SITUADA EN LA REPÚBLICA CHECA. MURIÓ EN LONDRES, EL 23 DE SEPTIEMBRE DE 1939, A LA EDAD DE 83 AÑOS.
- FREUD HA PASADO A LA HISTORIA POR SENTAR LAS BASES DEL PSICOANÁLISIS COMO MÉTODO TERAPÉUTICO.
- ESTUDIO MEDICINA Y ATENDIÓ A PACIENTES HISTÉRICOS EN EL PSIQUIÁTRICO
- COLABORÓ CON BREUER
- OBSERVO EL TRABAJO DE CHARCOT CON LA HIPNOSIS

ENFOQUE DE CADA AUTOR

I. W. REICH

- CARGA – DESCARGA.
- ENERGÍA SEXUAL – ENERGÍA ORGÓNICA.
- FLUJO CONTRA ARMADURA.

II. A. LOWEN

- BIOENERGÍA (ENERGÍA CORPORAL).
- ENERGÍA VITAL Y ORGANIZACIÓN CORPORAL.
- ALEGRÍA – PLACER.

III. J. PIERRAKOS

- CAPACIDAD DE AMOR – ENERGÍA DEL CORAZÓN.
- FLUJO ENERGÉTICO – FLUIR.
- VERDAD INTERNA.
- TAREA DE VIDA.

EL PSICOANÁLISIS

COLABORÓ CON JOSEPH BREUER

CASO ANA O. TRAUMAS EMOCIONALES.

EXPRESIÓN CATÁRTICA (LIBERACIÓN DE LA TENSIÓN EMOCIONAL).

BREUER LO LLAMO LA CURA POR EL HABLA.

FREUD ATRIBUYÓ A BREUER EL MÉTODO PSICOANALÍTICO

OBSERVO EL TRABAJO DE HIPNOSIS CON CHARCOT

HISTERIA.- UNA FORMA DE PATOLOGÍA MENTAL Y QUIEN ES AFECTADO DE ESTA ES SENSIBLE A LA HIPNOSIS.



APORTACIONES DE FREUD

ANALIZA EL LADO INCONSCIENTE POR MEDIO DE: ASOCIACIÓN LIBRE

INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS, LOS ACTOS FALLIDOS.

LIBIDO COMO ENERGÍA SEXUAL QUE CAMBIA DESPUÉS POR ENERGÍA PSÍQUICA.

EN EL PSICOANÁLISIS LA SEXUALIDAD ES LA BASE DEL DESARROLLO DE LAS PERSONAS.

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD: YO, ELLO, SUPER YO, LOS MECANISMOS DE DEFENSA.

WILHEM REICH EL CONCEPTO DE ENERGÍA

1.- FLUIR → CONCEPTO DE
SALUD/ENFERMEDAD.

EL BLOQUEO DEL FLUJO ENERGÉTICO COMO
CAUSA DE LA ENFERMEDAD.

2. REFLEJO DE ORGASMO → (CARGA-
DESCARGA).

3. CARÁCTER → DEFENSA (ARMADURA O
NEUROSIS CORPORAL).



WILHELM REICH. BREVE BIOGRAFÍA

SU INFANCIA

- (1897 - 1957) PSICOANALISTA AUSTRIACO.
- SU MADRE, CECILIA RONIGER, SE SUICIDÓ CUANDO WILHELM REICH TENÍA CATORCE AÑOS,
- WILHELM REVELÓ A SU PADRE LA RELACIÓN DE ÉSTA CON UNO DE LOS TUTORES.
- EL PADRE DE ORIGEN JUDÍO MURIÓ EN 1917

SU JUVENTUD

- A LOS 17 AÑOS ADMINISTRÓ LA FINCA FAMILIAR.
- 1915 SE UNIÓ AL EJERCITO AUSTRIACO
- ESTUDIÓ MEDICINA EN 4 AÑOS EN LUGAR DE 6, SE LICENCIÓ EN 1922 Y SE ESPECIALIZÓ EN NEUROPSIQUIATRÍA.
- 1923 ES ACEPTADO EN LA ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA DE VIENA.

SU MADUREZ

- 1934 SE SEPARA DE FREUD
- 1939 SE ASILA EN ESTADOS UNIDOS.
- 1942 FUNDÓ EL INSTITUTO ORGÓNICO
- 3 NOV. 1957 MUERE EN LA PENITENCIARIA DE PENNSILVANIA

WHILHELM REICH POSTULADOS BÁSICOS:



- GRAN ÉNFASIS EN LA RESPIRACIÓN.
- EN SU TERAPIA NO UTILIZABA NINGÚN EJERCICIO, DESEABA QUE LA EXPRESIÓN DE LOS SENTIMIENTOS FUERA ALGO ESPONTÁNEO.
- LA ENERGÍA NACE Y SE DESPRENDE DESDE EL MISMO CUERPO, Y EL CAMBIO SE ORIGINA DESDE ESTE, Y NO DESDE LA MENTE.
- LA INHIBICIÓN DE LA ENERGÍA ORGÁSTICA Y, POR CONSIGUIENTE, DE LA SALUD PSÍQUICA, DEPENDE DE LA SOCIEDAD, POR SU ESTRUCTURA REPRESIVA Y ESTO ENFERMA.

POSTULADOS BÁSICOS



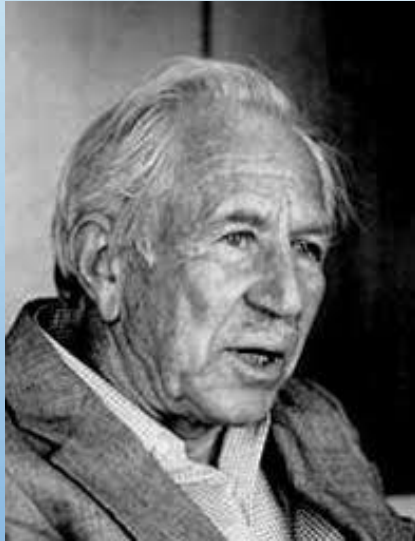
- ENERGÍA SEXUAL COMO UNA EXPRESIÓN FUNDAMENTAL DEL INDIVIDUO, RELACIONADA CON LA ACTIVIDAD DEL SISTEMA NEUROVEGETATIVO Y COMO UNA MANIFESTACIÓN PARTICULAR DEL "ORGÓN", LA ENERGÍA CÓSMICA PRIMORDIAL, MUY CERCANA AL CONCEPTO DE "CHI" (O "KI") DEL PENSAMIENTO ORIENTAL.
- REICH DESARROLLARÁ TÉCNICAS TEURAPÉUTICAS (VEGETOTERAPIA) QUE EXPLORAN LA DIMENSIÓN SOMÁTICA.
- POTENCIA ORGÁSMICA ESTA RELACIONADA CON LA ENERGÍA PSÍQUICA: IMPOTENCIA SEXUAL IGUAL A NEUROSIS.

ORIGEN DE LA BIOENERGÉTICA

- ALEXANDER LOWEN Y JOHN PIERRAKOS TOMARON EL TRABAJO DE WILHELM REICH Y LO DESARROLLARON, ASÍ, SE CREO LA BIOENERGÉTICA.
- ALEXANDER **LOWEN** (NUEVA YORK, 23 DE DICIEMBRE DE 1910, NEW CANAAN (CONNECTICUT), 28 DE OCTUBRE DE 2008) FUE UN MÉDICO Y PSICOTERAPEUTA ESTADOUNIDENSE, CONOCIDO PRINCIPALMENTE POR SUS ESTUDIOS SOBRE ANÁLISIS BIOENÉRGÉTICO

LOWEN EL CONCEPTO DE ENERGÍA

FUE ALUMNO DE WILHELM REICH



- 1. ARRAIGO “VIVIR EN EL CUERPO”. (FUERZA DE EXCITACIÓN, VITALIDAD, FLEXIBILIDAD).
- 2. PLACER, ALEGRÍA Y EL PRINCIPIO DE REALIDAD.
- 3. ESTRUCTURAS DE CARÁCTER (PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO, MAHLER, SPITZ, EN RELACIÓN A LA DEFENSA CARACTEROLÓGICA) ORGANIZACIÓN CORPORAL Y FUNCIONALIDAD DE LA PERSONA.

APORTACIONES DE LOWEN



- LE DA IMPORTANCIA AL MOVIMIENTO DEL CUERPO, A LA TENSIÓN MUSCULAR CRÓNICA
- TOMA EN CUENTA LA RESPIRACIÓN; RELAJANDO LA MANDÍBULA INFERIOR Y DEJANDO SALIR EL AIRE.
- ACTIVACIÓN DEL PLEXO SOLAR CON RESPIRACIÓN ABDOMINAL.
- CREA UN TABURETE DE RESPIRACIÓN PARA ABRIR ZONAS CRÓNICAMENTE CONTRAÍDAS DE LA MUSCULATURA DE LA ESPALDA, DEL DIAFRAGMA Y DEL PECHO.
- CONSTRUYE EL CONCEPTO DE **GROUNDING**, QUE PUEDE TRADUCIRSE COMO “TOMA DE TIERRA” O ENRAIZAMIENTO (DESCARGAR EL EXCEDENTE DE ENERGÍA Y ESTAR MÁS CONSCIENTE DE SI MISMO).

APORTACIONES DE LOWEN



- PONE MUCHO ÉNFASIS EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA SEXUALIDAD MADURA, QUE PUEDA INTEGRAR AMOR, TERNURA Y POTENCIA. EN SU CONCEPTO AMPLIO DE SALUD INCLUYE FUNCIONES BÁSICAS COMO RESPIRACIÓN, MOVIMIENTO, SENTIMIENTO Y AUTO EXPRESIÓN.
- IIBA (INTERNATIONAL INSTITUTE FOR BIOENERGETIC ANALYSIS) OFRECEN ESPACIOS DE TRABAJO CORPORAL GRUPAL CON ESTE PROGRAMA.

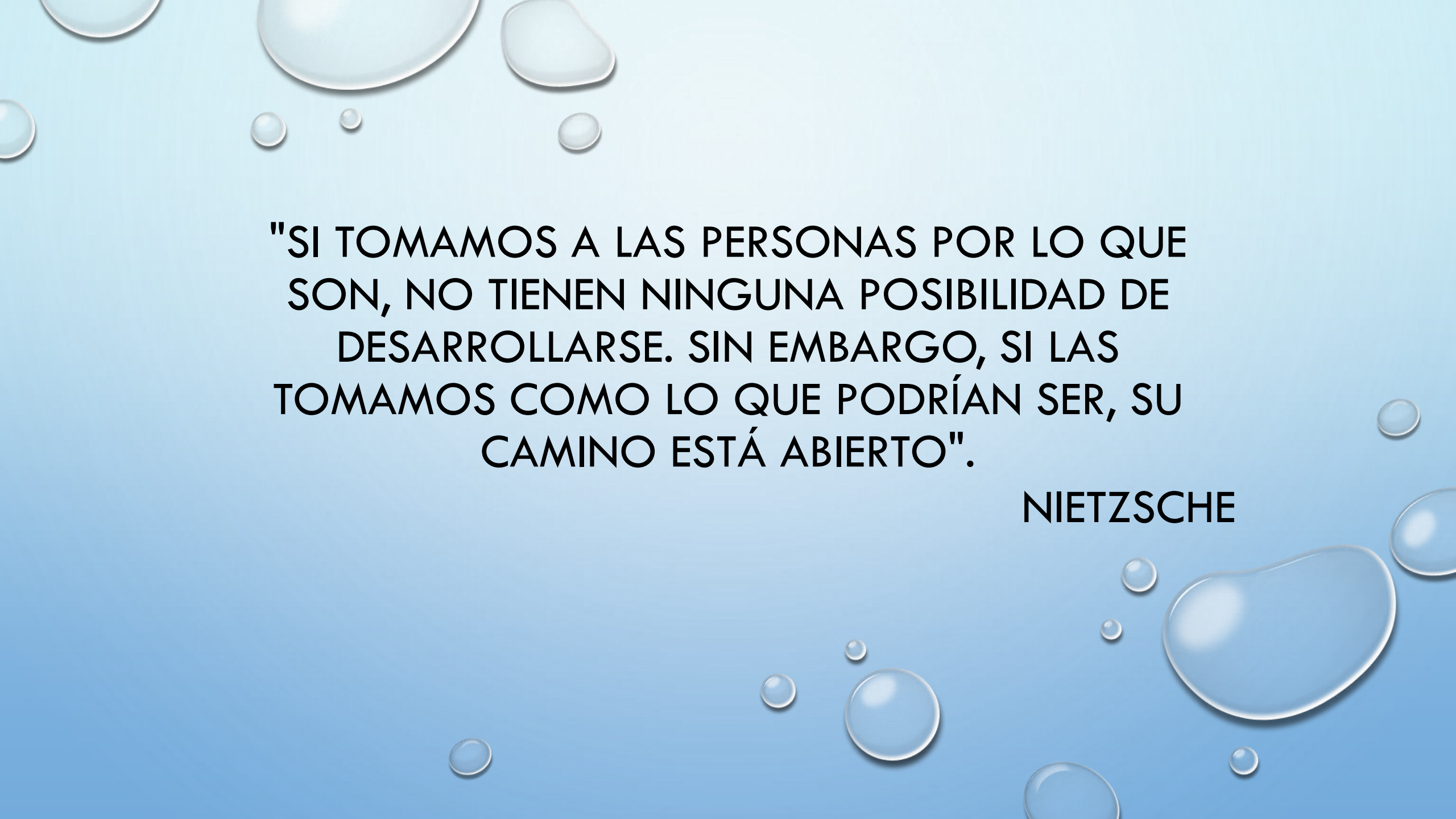
The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the page.

CORE ENERGÉTICA

JOHN PIERRAKOS

ENFOQUE

- CAPACIDAD DE AMOR – ENERGÍA DEL CORAZÓN.
- FLUJO ENERGÉTICO – FLUIR.
- VERDAD INTERNA.
- TAREA DE VIDA.



"SI TOMAMOS A LAS PERSONAS POR LO QUE SON, NO TIENEN NINGUNA POSIBILIDAD DE DESARROLLARSE. SIN EMBARGO, SI LAS TOMAMOS COMO LO QUE PODRÍAN SER, SU CAMINO ESTÁ ABIERTO".

NIETZSCHE


JOHN PIERRAKOS DICE QUE "LA ESPIRITUALIDAD EXISTE GRACIAS AL AMOR"

CUANDO ALCANCEMOS A COMPRENDER
QUE EL NIÑO DENTRO DE NOSOTROS HACE
TODO PARA DESARROLLAR LA CAPACIDAD
DE AMOR PODREMOS TRABAJAR
ORIENTÁNDONOS HACIA LOS RECURSOS DE
LA PERSONA Y NO HACIA SUS
DEFICIENCIAS.




EN EL DESARROLLO DE
LA CAPACIDAD
AMOROSA PODEMOS
DIFERENCIAR OCHO
ESCALONES:

- 1. AMOR PRIMARIO: TE AMO PORQUE ESTÁS AQUÍ.
- 2. AMOR OBJETAL: TE AMO PORQUE TE ENCARGAS DE MIS NECESIDADES COMO SEGURIDAD Y BIENESTAR.
- 3. AUTO-AMOR: TE AMO PORQUE HACES MÁS FÁCIL QUE ME SIENTA A MÍ MISMO. A TRAVÉS DE TI PUEDO CRECER.
- 4. AMOR YO-TÚ: TE AMO PORQUE ESTÁS CONMIGO O PORQUE ERES DIFERENTE A MÍ, PORQUE A TRAVÉS DE TI SIENTO MI SER DIFERENTE.



EL AMOR ES UNA PARTE
DE NUESTROS
RECURSOS INHERENTES.

- 5. AMOR- ENCUENTRO: TE AMO PORQUE SÉ AMAR Y QUIERO MOVER ESTA FUERZA HACIA TI.
 - 6. AMOR ABSTRACTO: AMO TODO LO QUE EXISTE Y CON LO QUE ESTOY CONECTADO(A). MI AMOR FLUYE HACIA FUERA Y SE CONECTA.
 - 7. AMOR UNIVERSAL: EL AMOR HACIA TODO LO QUE ESTÁ VIVO.
 - 8. AMOR TRASCENDENTAL: SOY EL AMOR.
- 

EL CONCEPTO DE ENERGÍA

JOHN PIERRAKOS

- 1.- LA VOLUNTAD DEL CORAZÓN.
- EL AMOR COMO ENERGÍA UNIFICADORA.
- EL CENTRO EMOCIONAL – CORAZÓN Y CAPACIDAD DE AMOR (SU DESARROLLO).
- 2. ENERGÍA NEGATIVA COMO FUERZA SEPARADORA DE NUESTRA PERSONALIDAD.
- 3. ACEPTACIÓN DE LA REALIDAD, RECONOCIMIENTO DE SU VERDAD INTERNA COMO CAMINO HACIA EL DESARROLLO PLENO DEL POTENCIAL.

BIBLIOGRAFÍA

- [HTTP://WWW.BUSCABIOGRAFIAS.COM](http://www.buscabiografias.com)
- [HTTPS://WWW.BIOGRAFIASYVIDAS.COM/BIOGRAFIA/R/REICH.HTM](https://www.biografiasyvidas.com/biografia/r/reich.htm)
- [HTTP://WWW.INSTITUTODECOREENERGETICADEMEXICO.COM/WALID%20DAW.PDF](http://www.institutodecoreenergeticademexico.com/walid%20daw.pdf)
- [HTTP://DATELOBUENO.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/2014/05/HONRAR-AL-CUERPO-AUTOBIOGRAF%C3%ADA.PDF](http://datelobueno.com/wp-content/uploads/2014/05/honrar-al-cuerpo-autobiograf%C3%ADA.pdf)
- [HTTPS://WWW.ANALISEBIOENERGETICA.COM/FLA/ES/FUNDAMENTOS-TEORICOS-DEL-ANALISIS-BIOENERGETICO/](https://www.analisebioenergetica.com/fla/es/fundamentos-teoricos-del-analisis-bioenergetico/)